

# Groomingin puheeksi ottaminen

Verkkokoulutus 5.5.2020  
Mika Pietilä – Koordinaatti



# Milloin nuoret ovat ottaneet aiheen puheeksi

- Luottamuksellinen tilanne
- Kahdenvälinen keskustelu
- Hiljaisempi tai rauhallisempi tilanne
- Kaveri mukana tukemassa
- Aihe mainitaan sivulauseessa tai keskustelu aloitetaan muilla asioilla
- Aihe otetaan esiin vitsillä



# Hyvä itsetunto ja hyvät kaveruussuhteet suojaavat nuorta

- Nuoren kohtaaminen: kuule, näe & välitä
- Luottamuksellinen suhde turvalliseen aikuiseen
- Ystävät ovat tärkeä turvaverkko nuorille
- Itsetunto ja itsearvostus kehittyvät vuorovaikutuksessa muihin ihmisiin



# Turvataidot vahvistavat nuorta

Taito pitää huolta itsestä ja omasta turvallisuudesta

- Omat oikeudet ja omat rajat
- Oman äänen tunnistaminen ja ilmaiseminen
- Omien rajojen puolustaminen, muiden asettamien rajojen kunnioittaminen
- Itsetunnon vahvistaminen



# Seksuaaliväkivallan seurauksia ja oireita

- Seksuaalisuus on herkkä ja haavoittuva ydinosa ihmistä, johon psyykinen, fyysinen, sosiaalinen ja taloudellinen väkivalta vaikuttaa.
- Monenlaisia seurauksia yksilölle, seurauksia ja kustannuksia myös yhteiskunnalle

## **Yksilölle aiheutuvia seurauksia:**

- Luottamus itseen ja muihin järkkyy, pelko ja ahdistuneisuus, keskittymisvaikeudet
- Itsetuhoisuus, itsensä satuttaminen, syömiseen liittyvät ongelmat
- Unettomuus, painajaiset
- Seksuaalinen rajattomuus / seksuaalisuuden kieltäminen
- Päihteet, sosiaaliset ongelmat, eristäytyneisyys

# Mikä voi estää nuorta kertomasta?

- Häpeää, pelko tai syyllisyys
- Ei uskalleta/kehdata pyytää apua tai kysyä neuvoa
- Ei ole tietoa omista oikeuksista tai lainsäädännöstä
- Ajatellaan kuuluvan asiaan tai olevan normaalia



## Puheeksiotto

- Harjoittele sanoittamista esimerkiksi kollegan tai ystävän kanssa. Harjoittelemisen auttaa.
  - Mikä on hankalaa? Miksi? Miltä tuntuu puhua? Kuulosteleva.
  - Aiheesta puhuminen antaa myös nuorille luvan puhua.
  - Ajankohtaisten uutisten yhteydessä, yhteiskunnan ilmiöitä kommentoidessa
  - Nuorten omaan keskusteluun yhtymällä, osoittamalla kiinnostusta
- > [Exitin opas](#)

(Tommi P Pesonen, Loisto setlementti)



# Puheeksiotto

- Oletko ollut seksuaalisissa tilanteissa, jotka aiheuttavat epämukavaa oloa tai pelkoa?
- Oletko ollut seksuaalisissa tilanteissa, joissa et olisi halunnut olla?
- Onko sinulla seksuaalisiin tilanteisiin liittyen jotain, mistä haluisit keskustella?
- Minulla on herännyt hyvinvoinnistasasi huoli, koska...
- Oletko tehnyt jotakin sellaista seksiin liittyen jota en olisi halunnut tehdä?
- Onko sinulle tehty jotain seksiin liittyvää jota et olisi halunnut?

**Puhu yleisellä tasolla, älä jaa omakohtaisia kokemuksia.**





# Puheeksiotto

- Tapahtumat, teemaillat, leffaillat
- Työpajat (esim. tunteet, ihmissuhteet)
- Julisteilla ja materiaaleilla luot lupaa ottaa aiheen puheeksi
- Turvallinen tila
- Oma rauhallisuus ja luottamuksellisuus
- Omien reaktioiden hallinta



# Kun nuori kertoo kohdanneensa seksuaaliväkivaltaa

- Kiitä luottamuksesta
- Kuuntele ja ota vastaan
- Usko nuoren kertomusta
- Nuori ei ole syylinen tai vastuussa tapahtuneesta.
- Luo toivoa ja turvallisuutta, kaikesta voi selvitä.
- Ohjaa ammattilaisavun piiriin
- Tee tarvittavat ilmoitukset poliisille ja lastensuojeluun. (syytä kertoa nuorelle)
- Nuoren parissa työtä tekevällä ammattilaisella on oikeus apuun ja tukeen.



# Ota haltuun nämä neljä vinkkiä!

- Etsi tietoa ja tutki
- Puhu rohkeasti ja kohtaa
- Vahvista nuorten turvataitoja
- Ole esimerkkinä



# Koordinaatti kiittää!

Projektipäällikkö **Mika Pietilä**, p. 044 703 8216

Projektisuunnittelija **Merja-Maaria Oinas**,  
p. 040 6641 852

[etunimi.sukunimi@ouka.fi](mailto:etunimi.sukunimi@ouka.fi)

[www.koordinaatti.fi/grooming](http://www.koordinaatti.fi/grooming)

